



Notatskjema, barn og unge

Det kan i perioder være nødvendig å være særlig oppmerksom på et barn. For å få klarlagt din bekymring, kan det være en fordel å skrive ned dine observasjoner. Ved observasjon av barnet er det viktig å understreke, at oppmerksomheten skal rettes mot de konkrete opplevelser av barnet – og ikke være fortolkninger av hva atferden kan være uttrykk for

Barnets navn:

Beskriv med dine egne ord, hvorfor du er bekymret. Hvilke vanskeligheter har barnet, og hvordan kommer de til uttrykk?	
Hvilke ressurser har barnet, og hvordan kommer de til uttrykk?	
Beskriv barnets følelsesmessige utvikling	Eksempel: humør, selvtillit, reaksjonsmåter, frustrasjoner



Beskriv barnets evne til å inngå i sosiale relasjoner	Eksempel: tilknytning til foreldre, forhold til andre voksne og forhold til andre barn / unge, trivselsundersøkelser m.m.
Fungerer barnet aldersadekvat? Hvordan/hvordan ikke?	
Hvordan er barnets fysiske tilstand?	
Er det spesielle særtrekk hos barnet?	